

## PLAVECKÝ ŘÁD PRO ZÁKLADNÍ PLAVÁNÍ (18.00 - 19.00)

### Plavecký klub Lovosice



Vážení rodiče,

Vaše dítě by se mělo dostavovat na trénink s dvacetiminutovým předstihem. Přesněji v **17:40** by již mělo být převlečené a připravené na rozcvičku. Rozcvička je pro rozehtání těla, pro náročnější trénink velmi důležitá, tak s ní prosím počítejte. Pozdní příchody nebudou tolerovány.

Dále se také vyžaduje, aby se Vaše dítě před vstupem na bazén osprchovalo a umylo mýdlem a na každý trénink nosilo plaveckou čepici a plavecké brýle. Každý plavec by měl mít také plaveckou láhev, kterou by měl mít na rozcvičku naplněnou vodou. Plavec si poté může pít vzít na trénink, ale prosím o dodržování čisté vody v láhvích. Slazené a perlivé nápoje nejsou během sportovního výkonu vhodné.

Pokud si to situace nevyžaduje, platí přísný zákaz používání mobilních telefonů v šatnách. Jakákoliv nekázeň spojená s mobilním telefonem bude následně řešena s rodiči dítěte.

U plavců také vyžadujeme dodržovat docházku. Nejen, že špatná docházka omezuje plavce v jeho pokroku při zdokonalování svého stylu, jde také o klíčový faktor v hodnocení sezóny každého plavce. Všichni trenéři chtějí věnovat čas pouze těm, kteří to myslí vážně. Vaše dítě by nemělo překročit stanovený limit absence, který činí **30%**. Samozřejmě, život je nepředvídatelný a pokud nastane nějaký problém, společně se domluvíme. Každá absence Vašeho dítěte však musí být omluvena, a to nejpozději do půlnoci dne tréninku. Do půlnoci omluvení tolerujeme, očekáváme ale, že Vaše dítě bude nejpozději omluveno do 17:00 hodin. Pokud nebude splněna ani jedna z podmínek, bude absence brána jako neomluvena. Za 4 neomluvené absence je zvažováno vyloučení dítěte z klubu. Omluvenky prosím zasílat **POUZE** a **JENOM** na emailovou adresu: [omluvenky@pklo.cz](mailto:omluvenky@pklo.cz). Omluvenky na jiné adresy, SMSkou nebo telefonicky komukoliv z trenérů, předsedovi nebo místopředsedovi klubu nebudou akceptované. Omluvenka také musí mít přijatelný důvod. Omluvenky bez důvodu jsou brány jako neomluvené.

Všechny tyto podmínky mohou rozhodnout o dalším setrvání Vašeho dítěte v našem klubu. Mezi klíčové faktory při hodnocení plavce patří docházka, ale také jeho přístup k plavání a tréninku. Dále bereme ohled na účast na závodech, kterých by se měl každý plavec zúčastnit minimálně 2x za pololetí.

Veškeré informace naleznete na našich internetových stránkách [www.pklo.cz](http://www.pklo.cz), které prosím sledujte. V případě jakýchkoliv kolik dotazů, prosím, zašlete email na adresu: [info@pklo.cz](mailto:info@pklo.cz).

Zaplacením klubových příspěvků se potvrzuje souhlas s tímto plaveckým řádem.

Za Plavecký klub Lovosice  
místopředseda klubu  
Bc. Marek Helis